



Sommerbowle – ohne Alkohol

Zutaten für ca. 5 Liter Bowle:

500 g frische Erdbeeren
4 Orangen
2 Limetten
5 Stängel Minze
4 Liter-Flaschen Ginger Ale
1 Liter-Flasche Orangensaft
Erdbeersirup je nach Geschmack

Zubereitung:

Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und vierteln. Orangen waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Früchte in ein grosses Gefäss geben.

Mit Ginger Ale und Orangensaft aufgiessen und schliesslich Minze dazugeben. Wer es süsser möchte, kann der Bowle noch etwas Sirup beimischen. Das Ganze einige Zeit kühl stellen, am besten über Nacht im Kühlschrank.

**Wir wünschen Ihnen
eine «coole» Sommerzeit!**

